

Unsere Kursangebote:

- ❖ Rückenfit
- ❖ Bauch-Beine-Po
- ❖ Herz-Kreislauf aktiv
 - ❖ Pilates
- ❖ Nordic Walking
- ❖ Fitness 50+
- ❖ Fitness 60+

Sie haben andere Kurswünsche?

Sprechen Sie uns an.

Wir finden immer eine Lösung!



SV SCHOTT Jena e.V.

Otto-Schott-Straße 13

07745 Jena

Telefon: 03641 / 681 55 12

Fax: 03641 / 681 55 33

Mobil: 0171 / 3003403

Email: post@svschottjena.de

Internet: www.svschottjena.de

SCHOTT
glass made of ideas

Gesundheitssport im SV SCHOTT Jena e.V.



Wir bringen Sie in Form!

...versprochen!!!

Was bieten wir an?

Gesundheitssport im SV SCHOTT Jena ist für alle gedacht, die sich gesund und fit halten wollen.

Wir bieten ein vielfältig ausgerichtetes Sportangebot für alle Altersstufen unabhängig von bisherigen sportlichen Erfahrungen.

Besondere Aufmerksamkeit widmen wir der vorbeugenden Gesunderhaltung.



Welche Ziele verfolgen wir?

- Ihre Gesunderhaltung
- konditionelle und koordinative Fähigkeiten verbessern
- Steigerung des persönlichen Wohlbefindens
- Schaffung und Vertiefung von sozialen Kontakten
- Begeisterung für den Sport wecken

Wie erreichen wir unsere Ziele?

- Kursleitung durch diplomierte Sportwissenschaftler bzw. lizenzierte Übungsleiter
- fortlaufendes Kurssystem
- modern und neu eingerichteter Sportraum
- vielfältige Kursangebote

Wie viel kostet Sie Ihre Gesundheit?

Vereinsbeitrag:

Grundbeitrag 10,- €/Monat

ermäßigt 6,- €/Monat

Kursgebühr:

je Kurs 6,- €/Monat

Trainingshäufigkeit:

je Kurs 1 x pro Woche

Kursdauer:

jeweils eine Stunde